

Kontakt



Mitteilungsblatt der Gemeinde Rickenbach

März 2015

Schalteröffnungszeiten Gemeindeverwaltung: Montag, 18:00 – 19:45 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 11:00 Uhr

Termine ausserhalb der Schalterstunden können mit der Gemeindeschreiberin oder der Kassierin unter Tel.: 061 981 32 52 individuell vereinbart werden.

Inhalt

2

Gemeindenachrichten

3

Mitteilungen

6

Schule

7

Baustelle Hauptstrasse

9-

Diverses

Liebe Leserinnen

Liebe Leser

Das neue Jahr hat leider auf der ganzen Welt mit einer Reihe von Konflikten begonnen, die sich immer mehr ausweiten. Die Folgen dieser Konflikte sind vielfältig und sie kommen auch bei uns in Europa immer stärker an. Der Bund rechnet mit einer erneut steigenden Anzahl an Flüchtlingen, die in unserem Land Schutz suchen wollen. Nebst den Menschen, welche aus lebensbedrohlichen Situationen zu uns flüchten, gibt es aber immer auch noch solche, die aus rein wirtschaftlichen Überlegungen den Weg zu uns suchen. Oft geschieht dies auch wegen eines völlig falschen Aussenbildes von Europa, das in vielen Herkunftsländern dieser

Menschen vorherrscht. Dass der Wohlstand auch bei uns ein heiss umkämpftes Gut ist, von dem auch immer mehr Einheimische nicht mehr genug abbekommen, wird diesen Menschen nicht gesagt. Stattdessen werden sie dann hier Opfer in einem Konflikt, von dem sie nichts wissen und den sie nicht zu verantworten haben. Sie enden somit in der gleichen Perspektivlosigkeit wie in ihren Herkunftsländern, nur auf höherem Niveau. Das Problem lässt sich eigentlich nur in den Herkunftsländern selbst lösen, denn die Menschen müssen dort faire Lebenschancen erhalten, wenn wir nicht wollen, dass sie zu uns kommen.

Marco Geu

Gemeindenachrichten

Startkapital Spielplatzfonds: Der Frauenverein Rickenbach und das Kerzenziehen-Team haben anlässlich der Gemeindeversammlung vom 11. Februar 2015 der Gemeinde ein Startkapital von Fr. 3'500 für den neuen Spielplatzfonds übergeben. Der Gemeinderat bedankt sich im Namen der Einwohnergemeinde ganz herzlich für diese grosszügige Spende.

Leitbild: Dem Aufruf des Gemeinderats zur Bildung einer Leitbild-Kommission hat bisher nur ein Einwohner Folge geleistet. Wir geben zu bedenken, dass es sich bei der Ausarbeitung des neuen Leitbilds um eine einmalige Chance für die Bevölkerung handelt, aktiv über die Zukunft unseres Dorfes nachzudenken und diese Zukunft zu gestalten. Interessierte Einwohnerinnen und Einwohner sind weiterhin gebeten, sich auf der Gemeindeverwaltung zu melden.

Erwahrung Wahl Schulrat: Der Gemeinderat hat das Resultat der Nachwahl für zwei Sitze im Schulrat erwahrt. Gewählt wurden Stina Waller und Esther Gasser. Wir wünschen den neuen Schulrätinnen viel Erfolg und Freude im neuen Amt.

Nachwahl Gemeinderat: Der Gemeinderat hat den zweiten Wahlgang für die Wahl eines Mitglieds des Gemeinderats auf den 19. April festgesetzt. Es gilt im zweiten Wahlgang das relative Mehr. Es ist folglich gewählt, wer am meisten Stimmen auf sich vereinigt. Kandidaturen werden weiterhin von der Gemeindeverwaltung entgegengenommen.

Restaurierung Polendenkmal: Es besteht von privater Seite nach wie vor die Bereitschaft, das Polendenkmal sanft zu restaurieren. Der Gemeinderat hat sich dazu bereit erklärt, die Kosten für eine kleine Reparatur und die Vorreinigung zu übernehmen. Verhandlungen über einen Kauf des Denkmals durch die Gemeinde haben bis jetzt zu keinem Resultat geführt. Die Restaurierung soll im Sommer 2015 abgeschlossen sein.

Reglement Feuerwehrrpflichtersatz: Der Regierungsrat hat das neue Reglement über den Feuerwehrrpflichtersatz genehmigt. Das Reglement über den Spielplatzfonds wurde ebenfalls zur Genehmigung an die Finanz- und Kirchendirektion weitergeleitet.

Naturgefahrenkarte: Der Gemeinderat hat beschlossen, an das geologische Gutachten, welches von Privaten erstellt wurde und aufgrund dessen das Gebiet Leim weiterhin als Bauzone erhalten bleiben kann, einen Kostenbeitrag im Rahmen der üblichen Kostenbeteiligung der Gemeinde an Erschliessungsprojekten (20%) zu leisten.

X-Island Ferienpass: Der Gemeinderat hat, wie bereits im Vorjahr, den Beitritt zum X-Island Ferienpass beschlossen. Kinder aus Rickenbach kommen somit in Genuss von vergünstigten Freizeitangeboten während der Sommerferien.



Die Gemeindeverwaltung ist **von Karfreitag, 3. bis Mittwoch, 8. April 2015** geschlossen.

Ab Donnerstag, 9. April 2015 gelten die üblichen Schalter- und Telefonzeiten.

In dringenden Fällen (z.B. Todesfall) erhalten Sie wie folgt Auskunft:

vom 01. - 04.04.2015

Tel. 061 321 84 71

übrige Zeit

Tel. 079 426 82 74

Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest und danken für Ihr Verständnis.

Gemeindeverwaltung Rickenbach

Kandidatur Gemeinderat



Monika Hilber hat der Gemeindeverwaltung ihre Kandidatur für den vakanten Sitz im Gemeinderat mitgeteilt.

Bernhard Erb und Esther Gasser stellen sich beide nicht für eine Kandidatur zur Verfügung und werden eine allfällige Wahl nicht annehmen. Sie bitten die Stimmbürgerinnen und Stimmbürger, ihre Stimme im zweiten Wahlgang einer anderen Kandidatin oder einem anderen Kandidat zu geben.



Abgabe von gratis Abfallmarken für jede Einwohnerin und jeden Einwohner am Samstag, 9. Mai 2015 von 10.00 bis 13.00 Uhr.

Sehr geehrte Einwohnerschaft

Die Stimmberechtigten haben an der letzten Gemeindeversammlung dem Antrag des Gemeinderates zugestimmt, wodurch die Einwohner der Gemeinde Rickenbach gratis ein Bündel Abfallmarken im Wert von CHF 25.00 erhalten. Personen resp. Betriebe, die ihren Abfall in Gewerbecontainern (OBAV) abführen, erhalten auf Wunsch den entsprechenden Barbetrag ausbezahlt.

Die Abgabe der Abfallmarken erfolgt am

Samstag, 9. Mai 2015 von 10.00 bis 13.00 Uhr auf der Gemeindeverwaltung.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit, an genanntem Abgabetag die Marken zu beziehen, damit die ordentlichen Schalterstunden für andere Anliegen genutzt werden können. Besten Dank für Ihr Verständnis. Sollten Sie am 9. Mai verhindert sein, haben Sie längstens bis Ende Juni Zeit um die Abfallmarken zu beziehen. Dann schliesst die Aktion.

Als Stichtag für den Bezug der Marken gilt der 9. Mai 2015. Wer an diesem Tag in Rickenbach gemeldet ist, ist bezugsberechtigt.

Gemeinderat und Gemeindeverwaltung

Einweihung neuer Spielplatz

Der Gemeinderat möchte zusammen mit Gönnern und Sponsoren den neuen Spielplatz offiziell der Bevölkerung übergeben. Aus diesem Grund wird am

Freitag, 17. April 2015, um 18:00 Uhr

ein kleines Einweihungsfest auf dem Pausenplatz stattfinden. Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen.

Verhalten auf und um den Spielplatz

Wiederholt ist in letzter Zeit beobachtet worden, dass auf dem neuem Spielplatz von Kindern Fussball gespielt wurde. Es ist deshalb auch schon zu gefährlichen Situationen gekommen, als Bälle auf die Kantonsstrasse gelangten. Das Fussballspielen auf dem Spielplatz ist deshalb per sofort verboten. Wir bitten alle Eltern, dieses Verbot im Interesse ihrer Kinder durchzusetzen. Für das Fussballspiel steht jederzeit der Sportplatz zur Verfügung.

Ebenfalls wurde im Umkreis des neuen Spielplatzes vermehrt Verschmutzungen durch Hundekot festgestellt. Besucherinnen und Besucher des Spielplatzes sind gebeten, den Kot von mitgeführten Hunden ordnungsgemäss zu entsorgen.

Gesucht: Reinigungskraft Kindergarten

Infolge Kündigung der bisherigen Stelleninhaberin ist eine Stelle als Reinigungskraft für den Kindergarten neu zu besetzen. Die Stelle beinhaltet regelmässige Reinigungs- und kleinere Unterhaltsarbeiten in Absprache mit der zuständigen Abwartin.

Interessierte EinwohnerInnen sind gebeten, sich bis 30. April 2015 bei der Gemeindeverwaltung zu melden.

Gesucht: Beistände KESB

Die Kindes- und Erwachsenenbehörde Gelterkinden-Sissach (KESB) ist immer wieder auf der Suche nach Beiständen, die Menschen mit Schwierigkeiten im täglichen Leben zur Seite stehen. Da es der KESB aufgrund der Gesetzeslage erschwert möglich ist, sich direkt an Privatpersonen zu wenden, ist sie auf die Zusammenarbeit mit den Gemeinden angewiesen. Wir möchten alle Einwohnerinnen und Einwohner, die sich als potentielle Beistände zur Verfügung stellen, bitten, sich auf der Gemeindeverwaltung zu melden.

Gesucht: Gemeindevertretung im Vorstand der Spitex Gelterkinden

Im Vorstand der Spitex Gelterkinden wird ein Sitz frei, den sich mehrere Gemeinden teilen. Wir sind deshalb auf der Suche nach allfälligen Kandidaten. Interessierte Einwohnerinnen und Einwohner sind gebeten, sich auf der Gemeindeverwaltung zu melden.

Neuigkeiten

aus der Schule¹



Cajón aus Wabenkarton

Im Werkunterricht hat die 5. Klasse aus Karton Cajóns hergestellt. Zuerst musste genau die Anleitung gelesen werden, damit man wusste welche Teile miteinander zu verkleben sind. Die Klebetechnik hat sich von alleine entwickelt, da alles mit Klebeband verklebt werden musste. Die fertig verklebten Cajóns durften zum Schluss angemalt werden. Als Musterideen nahmen wir Bilder von Hundertwasser. Ganz gespannt wurden die Instrumente ausprobiert. Jedes hat seinen eigenen Klang. Stolz werden die Cajóns nun in der Schule für das Musizieren eingesetzt.



Sändelispielzeug Spielplatz

Auf dem Spielplatz finden sich in der grossen Holzkiste Spielsachen für den Sandkasten. Kleine und grosse Besucher und Besucherin-

nen sind herzlich dazu eingeladen, diese zu benutzen. Die Kinder der Schule sind dankbar, wenn zum Material Sorge getragen wird und es nach dem Spielen wieder in der Kiste versorgt wird. Besonders wichtig ist es, den Sandkasten mit der grünen Abdeckung vor dem Heimgehen wieder ganz gut zu verschliessen. Wir möchten eine Verunreinigung durch Tierkot (Toxoplasmose-Gefahr) vermeiden.

Elternabend: Ernährung und Bewegung

Wir legen als Schule Wert auf einen gesunden Znüni. Es ist uns wichtig die Kinder zu motivieren einen gesunden Znüni mitzunehmen. Was gesund ist, gibt immer wieder Anlass zu Diskussionen bei Eltern und auch bei Lehrpersonen. Frau Urso und Frau Guggisberg von der Abteilung Gesundheitsförderung des Kantons BL haben allen interessierten Eltern und der Lehrerschaft dazu einen Input in Form eines Elternabends gegeben. Für Einige war es nichts Neues, aber es wurde einem wieder einmal bewusst gemacht. Und im Anschluss an den Input gab es angeregte Gespräche zum Thema, zwischen Schule und Eltern.

Uns ist es weiterhin wichtig, dass die Kinder vor der Bewegungspause miteinander essen. Und was sie in der Pause essen hängt stark vom Frühstück zuhause ab, haben wir am Elternabend gelernt.

Den Vortrag können Sie auf der Seite der Gemeinde unter Bildung -> Primarschule herunterladen.



¹ Mit dem Begriff Schule sind immer Kindergarten und Schule gemeint.



Bauarbeiten für die Instandsetzung der Ortsdurchfahrt



(Gemeindeverwaltung - Wintersingerstrasse)

Der Kanton Basel-Landschaft, Kantonsstrassen Kreis 3, steht kurz vor dem Baubeginn für die Instandsetzungsarbeiten der Hauptstrasse in Rickenbach. Mit der Strasseninstandstellung und dem Trottoir-Neubau werden diverse Werkleitungsarbeiten wie Ergänzung der Sauberabwasserleitung, des Elektra- und Swisscomtrasse sowie die Anpassung der bestehenden Beleuchtung ausgeführt.

Die Zufahrten zu den Liegenschaften, welche sich innerhalb des jeweiligen Bauabschnittes befinden, bleiben grundsätzlich gewährleistet. Wir bitten Sie deshalb, speziell beim Herausfahren die Phase der Lichtsignalanlage zu beachten. Über kurzfristige Sperrungen der Zufahrten werden wir Sie individuell informieren.

Wichtige Daten

Beginn der Bauarbeiten:	13. April 2015	
Etappe 1:	Gemeindeverwaltung bis Bärmattweg	ca. April – Juni
Etappe 2:	Engniss	ca. Juli – August
Etappe 3:	Engniss bis Wintersingerstrasse	ca. August bis Oktober
Der Verkehr wird einspurig durch die Baustelle geführt und mittels Lichtsignalanlage geregelt.		

Bauende:	Ende Oktober 2015
Baufirma:	Ruepp AG, Ormalingen

Zuständig für die Baustelle

VERANTWORTUNG STRASSENBAU, Kanton Basel-Landschaft

Projektleitung/Oberbauleitung	Raphael Gysin	raphael.gysin@bl.ch	061 552 44 12
Bauleitung	Pascal Graf	p.graf@stierli-ruggli.ch	061 926 84 40

UNTERNEHMER, Ruepp AG

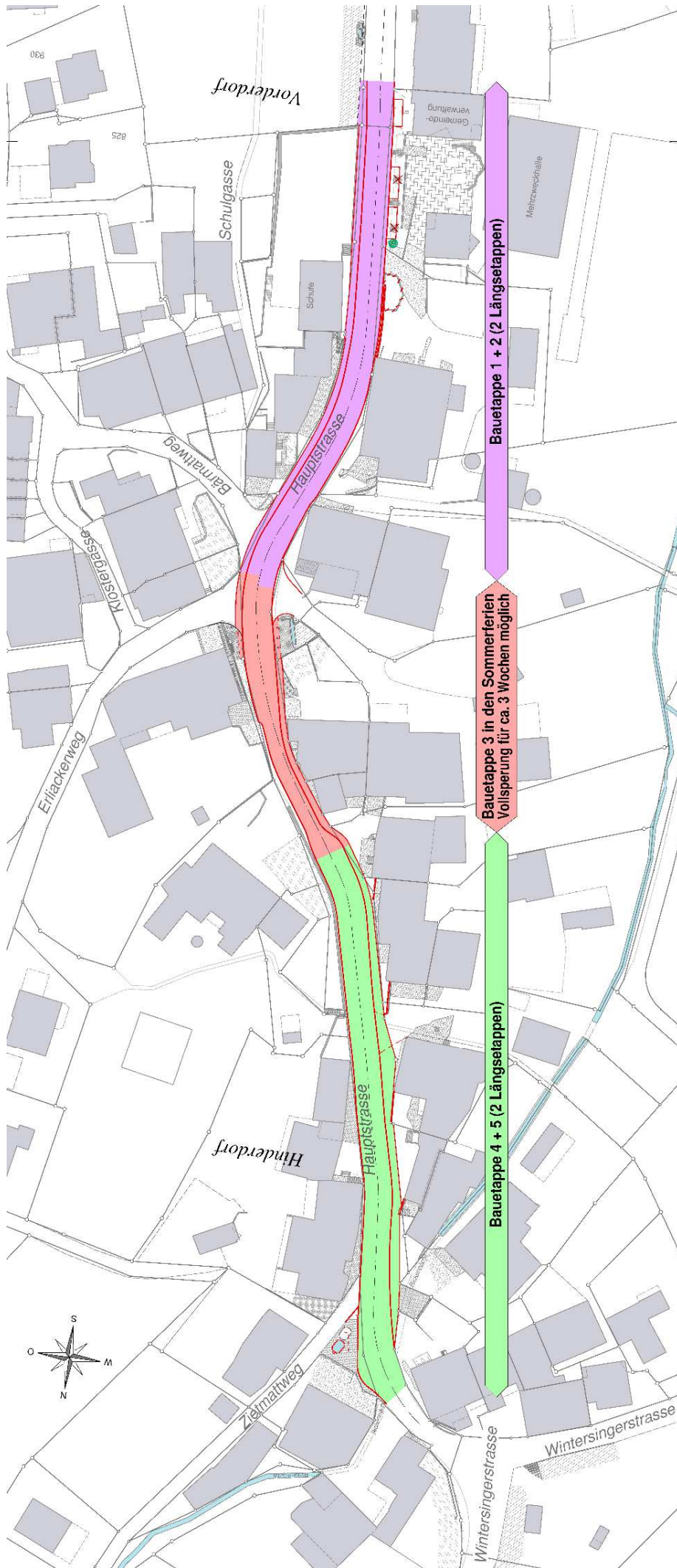
Bauführer	Andreas Lorenzoni	andreas.lorenzoni@rueppag.ch	079 645 80 57
Vorarbeiter	Ueli Ruepp		079 446 86 31

Im Namen des Kantons Basel-Landschaft und der Gemeinde Rickenbach bitten wir Sie höflich um Kenntnisnahme und um das nötige Verständnis für die anstehenden Bauarbeiten.

Die Bauleitung

Stierli + Ruggli AG, Pascal Graf

Übersichtsplan Baubereich



Bauetappe 3 In den Sommerferien
Vollsperrung für ca. 3 Wochen möglich

Bauetappe 1 + 2 (2 Längsetappen)

Bauetappe 4 + 5 (2 Längsetappen)

Eiersammeln: Donnerstag 9. April

zwischen 18:30 - 20 UHR

durch die Jugend-Riege

*Für d'Eier und d'Spände,
wo mr dörfe entgege neh,
säge mr im vorus
"ville Dank"*



E i e r l ä s e t

Sonntag 12. April 14.00 Uhr

auf der Breitenstrasse

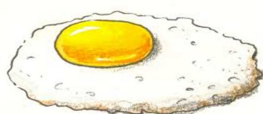


! anschliessend „gratis Eiertätsch“ in der Turnhalle !

**bei schlechter Witterung werden wir den Lauf etwas gekürzt in der
Turnhalle durchführen**

Der Turnverein brät für Sie Spiegeleier mit Speck und der Eiersalat wird
frisch zubereitet.

Feine Kuchen und Torten stehen am Kuchenbuffet bereit.



Über ihren Besuch freut sich Klein und Gross des TV-Rickenbach

Einladung zum Maibaumfest

Liebe Einwohner/Innen von Rickenbach

Wir weihen wieder den Maibaum ein!

Am Donnerstag, 30. April 2015 ab 19.00 Uhr

Das Fest findet auf dem Gemeindeplatz
bei der Turnhalle statt (bei schlechtem Wetter im Foyer)

Festwirtschaft und Grill

Alle sind herzlich willkommen!

Fasnachtsgesellschaft Wüehlmüüs Rickenbach



Banntag 2015

Das Familienereignis von Rickenbach

Wie immer in Rickenbach für Einwohner und Bürger

Auffahrt: Donnerstag, 14. Mai 2015
Besammlung: 13h00 beim Dorfbrunnen

Dieses Jahr ist die Route Farnsberg an der Reihe. Bei gemütlichem Spazieren dauert die Route ca. 2 ½ h. Die Teilnehmer erhalten unterwegs zur Stärkung gratis einen Rickenbacher-Süssmost oder gegen Bezahlung Bier.

Für ältere oder jüngere oder total untrainierte Teilnehmer stehen Kurzurten zur Verfügung.

Der Festplatz befindet sich beim Schopf Taubenloch. Dort wird, wie jedes Jahr, gratis ein Waldfest, für Kinder auch ein Getränk, zur Verfügung gestellt. Grill-Liebhaber können den bereitgestellten Grill benutzen. Selbstverständlich gibt es auch Bier, Wein, Spirituosen, versch. Mineralwasser und Kaffee. Die Rickenbacher Torten werden wie jedes Jahr den glanzvollen Abschluss bilden.

Der Banntag bietet auch eine ideale Gelegenheit, Dorf und Bekannte wieder einmal zu sehen oder neue Leute kennen zu lernen.

Der Bürgerrat wünscht allen Bürger und Einwohner von Rickenbach jetzt schon einen schönen, unterhaltsamen Tag und freut sich auf eure Teilnahme.

PS: Liebe Neuzuzügler: Es würde uns besonders freuen auch euch persönlich kennen zu lernen.

Vorankündigung Neophyten-Aktionstag

Auch dieses Jahr gibt es wohl wieder viel zu tun. Das Drüsige Springkraut, eine Pflanzenart, welche aus Asien als Zierpflanze eingeführt wurde, aus den Gärten verwildert ist und heute entlang von Bachläufen und im Wald dichte Bestände bildet, fordert uns heraus.

Wir laden Sie herzlich ein dabei zu sein: wir erzählen Wissenswertes über Neophyten, welche sich bei uns gewollt oder ungewollt, störend oder auch nicht ausbreiten. Anschliessend wollen wir im Weiher, entlang des Rickenbächlis und im Wald nach dem Drüsigen Springkraut suchen und versuchen die Bestände zu dezimieren. Als Dank für die geleistete Arbeit sind alle zu einem Zvieri eingeladen.

Wir treffen uns am Samstag, 13. Juni 2015 von 14:00 bis 17:00 Uhr in Rickenbach bei der Turnhalle. Bitte merken Sie sich den Termin vor, es folgt keine weitere Einladung.

Herzlich laden Sie ein

Astrid Schwyter, Matthias Huber, Michèle Kiechler

Rotes Kreuz: Vortrag in der Kapelle

An diesem Abend wurde uns das Rote Kreuz Baselland und einige ihrer Dienstleistungen von Frau Kubic und Frau Moreno vorgestellt.

Die anstrengende Arbeit zu Hause bei der Pflege eines Angehörigen wird meistens unterschätzt. Über Wochen und Monate, manchmal Jahre, findet die Pflege zu Hause statt. In dieser Zeit haben die Angehörigen kaum Zeit für sich, können sich nicht mehr richtig entspannen, da sie Tag und Nacht im Einsatz sind um ihre Angehörigen zu betreuen.

Hier hilft das Rote Kreuz im Bereich Palliativ-Care:

- Sterbebegleitung
- Betreuung von Schwerkranken mit z. B. Schlaganfall, Demenz, Krebs...
- Zusammenarbeit mit Angehörigen, Spitex etc.

Besuchsdienst

Regelmässiger Besuch einer betagten oder behinderten Person. Durch diese Einsätze können Angehörige, die die Pflege eines Familienmitglieds übernommen haben, entlastet werden.

Dementia Care

Angebot für Demenzbetroffene, zur Entlastung der pflegenden Angehörigen.

Tagespension in Liestal

Betreuung in einer kleinen Gruppe, Mo. – Fr. von 08.00 bis 17.30 Uhr. (Käthi Halter, SRK)

Kontaktperson: Frau Monica Kubic, Tel.: 061- 905 82 10.

Patientenverfügung

Seit 1.1.2013 gilt das neue Erwachsenenschutzrecht, zum Schutz urteilsunfähiger Personen.

Warum eine Patientenverfügung?

Bei Urteilsunfähigkeit >spricht< die Patientenverfügung für uns und entbindet die Angehörigen davon, Entscheidungen, wie z. B. welche medizinischen Massnahmen wir ablehnen bzw. zulassen, zu treffen.

Das Rote Kreuz bietet eine von 60 verschiedenen Patientenverfügungen an. Wichtig ist eine Beratung durch eine Fachperson, da leicht Missverständnisse entstehen können, z. B. Thema Schläuche. Manchmal muss über eine Infusion ein Schmerzmittel o.ä. verabreicht werden, dazu braucht es dann einen Infusionsschlauch...

Der Hausarzt und fachkundige Beratungsstellen stehen uns beim Erstellen der Patientenverfügung zur Seite.

Das Wichtigste an einer Patientenverfügung ist am Schluss die Unterschrift mit dem aktuellen Datum. Die Verfügung sollte alle 2 Jahre aktualisiert werden. Widerruf bzw. Aufhebung ist jederzeit möglich, eine Hinterlegung ist empfehlenswert, aber nicht vorgeschrieben. Sie kann also zu Hause aufbewahrt werden.

Sollte es irgendwann eine Änderung vom Inhalt geben, das Bestehende durchstreichen, den neuen Wunsch daneben schreiben und mit Datum und Unterschrift bestätigen.

Frau Doris Moreno, SRK, gibt gerne weiter Auskünfte, Tel.: 061-905 82 10.

Ein Dutzend Rickenbacher durften einen informativen Abend in der Kapelle erleben.

Vielen Dank für's kommen...

Schöne Grüsse
Gisela Jordi

Ski-Rennen

vom Samstag 07. Februar 2015



Das kurzfristig organisierte Skirennen am Weiher war ein toller Skispass für Gross und Klein! Schon die ganze Woche davor wurde eifrig gearbeitet. Dank dem grossen Einsatz unserer Turner und Turnerinnen wurde die Piste vorbereitet und eine tolle Schneebar gebaut. Dafür musste Schnee sogar mit dem Traktor von weit her geholt werden.

Die Erwachsenen starteten am Waldrand unter der Fluh und die Kinder etwas weiter unten in einer verkürzten Abfahrt. Alle waren voll motiviert und gaben ihr Bestes. Dank den tollen Wetterverhältnissen konnte sogar ein zweiter Durchlauf gemacht werden.

Folgenden Fahrern und Fahrerinnen durften wir gratulieren:

Bänz Erb	(1. Kategorie Erwachsene)
Kevin Gisin	(1. Kategorie Kinder 2)
Sarina Erb	(1. Kategorie Kinder 1)
Björn Frank	(schnellster Snowboarder)
Ronja Handschin	(schnellste Frau)



An unserer Schneebar durften wir die Zuschauer und Rennfahrer mit verschiedenen Getränken und Gegrilltem verwöhnen.

Beim Einnachten genossen noch ein paar eingefleischte Skifahrer und Snowboarder, eine Fackelabfahrt.

An dieser Stelle möchten wir uns bei all jenen, die in irgendeiner Weise zum Gelingen dieses Anlasses beigetragen haben, ganz herzlich bedanken. Speziellen Dank richten wir an die Gebrüder Frank für das zur Verfügung stellen des Pistenfahrzeuges (Polarhirsch), Paul Frank der alle kleinen und grossen Rennfahrer sicher an den Start gebracht hat, allen Landbesitzern, Anita Weibel für den Sanitätsdienst und an Markus Dürrenberger, der als Speaker fungierte. Dank seiner Ausrüstung wurden wir den ganzen Tag musikalisch unterhalten.

Herzlichen Dank!!!!

Turnverein Rickenbach

BREEMA

ausgleichend - entspannend - belebend

Breema® Körperarbeit und Selbst-Breema-Übungen bringen Körper, Gefühle und Verstand in Einklang miteinander. Die Wirkungen von Breema wie tiefe körperliche, mentale und emotionale Entspannung, bessere Beweglichkeit, eine innigere Beziehung zum eigenen Körper, ein Gefühl von Wohlbefinden, Offenheit und Akzeptanz bringen uns zu mehr Präsenz. Breema ist gesundheitsfördernd, wirkt ganzheitlich, sowohl entspannend als auch belebend, stärkt die vitalen Kräfte, erhöht unsere Lebensfreude und ermöglicht es uns von der Komplexität des Alltags in die Einfachheit zu kommen.

Für die Körperübungen werden angenehm unterstützende Bewegungsabläufe verwendet. Sie sind bestimmt und dennoch sanft: Strecken, Lehen, Streichen, Wiegen, Halten sowie eine Vielzahl spielerischer und rhythmischer Bewegungen. Dadurch werden die Energiebahnen im Körper auf natürliche Weise angeregt. Breema wird alleine oder zu zweit praktiziert. Partnerübungen werden bekleidet auf einer weichen Unterlage am Boden ausgeführt (siehe Bild).



Die Prinzipien von Breema können in jedes berufliche Handeln und die alltäglichen Aktivitäten integriert werden. Die Kunst, präsent zu sein, kann überall angewendet und erfahren werden. Sie unterstützt uns darin, mehr Harmonie in unsere Beziehungen zu uns selber, zu Anderen und zum Leben entstehen zu lassen.

BREEMA Körperarbeit

Serge Jordi, 4462 Rickenbach, Tel.: 061 981 10 06
Termin nach Vereinbarung,

Übergabe anlässlich der Gemeindeversammlung vom 11.02.2015

Von

Kerzenziehteam & Frauenverein Rickenbach

Total in Worten

--Dreitausendfünfhundert Franken--

Betrag

Fr. **Frauenverein 1500.--**

Fr. **Kerzenziehen 2000.--**

Zu Gunsten

Spielplatzfonds



Rickenbach, den 11.02.2015

Der Frauenverein Rickenbach

Das Kerzenziehteam: Jasmin + Martin Salathé, Marianne + Edi di Lello, Barbara + Bruno Graf, Ueli Handschin, Doris Zingg + Markus Dürrenberger