



Amt für Wald beider Basel

Wald tut gut

21.03.2021

Ohren auf!

www.bl.ch/itw



Eintauchen
und Erfahren

Hören Sie selbst ab
Sonntag 21.03. auf
www.bl.ch/itw



Eine Podcast-Serie mit Gesprächen über
Waldbaden (A. Walliser-Böhm, Psychologin),
frühkindliche Entwicklung (Dr. med. M. Weissert,
Neuropädiater), CAS Wald, Landschaft und Gesundheit
(M. Föhn, Gartentherapeutin), Gesundheitskasse
(S. Speich, Naturheilpraktikerin, U. Vogt), präventive
und medizinische Wirkung (Prof. em. Dr. K. Meyer)